



LE CERCLE DES *Butineuses*



Des rendez-vous bien-être entre femmes



Chaque 1^{er} dimanche
du mois à 14h



Atelier
de 1h30



Participation :
10 €

Un moment convivial pour prendre soin de soi,
découvrir de nouvelles pratiques bien-être et
partager un temps privilégié entre femmes.



*Tous les ateliers peuvent également être organisés à domicile
pour un moment privilégié entre amies, en famille ou entre proches.*

NOS ATELIERS BIEN-ÊTRE

01



JANVIER

Forme & Vitalité

Création d'un Vision Board

02



FÉVRIER

Zen & Sérénité

Automassage et relaxation

03



MARS

Bouger en souplesse

Déverrouillage articulaire

04



AVRIL

Détox

Mes recettes bien-être

05



MAI

Glow naturel

Fabrication d'un exfoliant maison

06



JUIN

Peau dorée

Fabrication de smoothies beauté

07



JUILLET

Jambes légères & jolis pieds

Drainage des jambes et
massage détente des pieds

08



AOÛT

Le ventre : zone des émotions

Automassage du ventre

09



SEPTEMBRE

La magie de la propolis

Fabrication de bonbons
à la propolis

10



OCTOBRE

Les 5 trésors de la ruche

Fabrication d'une potion magique

11



NOVEMBRE

On prépare Noël

Création d'un calendrier
de l'Avent bien-être

12



DÉCEMBRE

Belle pour les fêtes

Ma routine visage optimisée



LES ATELIERS CHEZ VOUS

Réunissez vos amies, votre famille ou vos proches
et partagez un moment bien-être convivial
directement à domicile.



Réservation & renseignements

Lolly : 06 22 68 64 34

Parce que prendre soin de soi est encore plus agréable lorsqu'on le partage.

